

Rote Linsen mit Salat



Rote Linsen mit Kreuzkümmel und Pfeffer anheizen und mit etwas Wasser köcheln bis das Wasser verdunstet ist. Salat (nach Wahl) mit Zutaten wie Paprika, Tomate, Zwiebel, Gurke, geratene Pilze zubereiten. Mit Öl, Essig (Walnussessig empfehlenswert), Salz, Pfeffer abschmecken und Linsen warm unterheben und anrichten