

# Ofengemüse mit Süßkartoffeln und Karotten

Backofen auf Ober-,Unterhitze auf 185° C vorheizen.

Süßkartoffeln und Karotten schälen und grob würfeln. Aubergine würfeln. Brokkoli zusammen mit dem Rest auf ein Backblech mit Backpapier geben. Knoblauch zerkleinern und mit Gewürzen nach Wahl über das Gemüse verteilen. Ein kleiner Schuss Olivenöl hinzu. Das Gemüse für etwa 20-30 min. vorgaren.

Klein geschnittene Champignons und Tomate zu dem restlichen Gemüse geben und etwa 15 min. durchgaren.

